

VERSCHILLENDE OLIEPATRONEN HERKENNEN LASTIG?

LEER IN 4 WORPEN EEN OLIEPATROON HERKENNEN EN LEER VERSCHILLENDE OLIEPATRONEN TE BESPELEN!

Clinic Baancondities

Je speelt op drie verschillende baancondities en leert daardoor wat de verschillen zijn en waar de moeilijkheden zitten. En je leert vooral om deze moeilijkheden het hoofd te bieden met een oplossing die in jouw mogelijkheden ligt. Hoe je verschillende lijnen kan spelen, welk balmateriaal voor bepaalde condities beter werkt, wat je kunt aanpassen in je worp en hoe je rustig kunt blijven als het lastig is.

Bovendien krijg je uitgelegd en gedemonstreerd hoe de oliemachine werkt. Hoeveel olie er op de baan uitgesmeerd wordt en waar dat dan ligt.

En tot slot pas je al die nieuwe kennis toe in een wedstrijd over 3 games op 3 verschillende baancondities! Tijdens de wedstrijd help ik je met de juiste keuzes te maken als je dat wenst en als dat nodig is.

Het programma:

- 11.00 Uitleg en demonstratie van de werking van de oliemachine door Johan Rutte (baanmonteur de | Zoete Inval) en Jack
- 11.30 Trainen op 3 verschillende baancondities.
Uitleg over de verschillen en oefenen van de juiste aanpassingen
- 13.00 Lunch
- 14.00 Wedstrijd van 3 games op 3 verschillende baancondities met eventueel coaching van Jack
- 16.00 Presentatie over baancondities en de mogelijke aanpassingen.
Bespreken van de ervaringen van de wedstrijd en gelegenheid tot vragen
- 17.00 Afsluiting

Aan het einde van deze clinic weet je:

WAAROM er verschillende baancondities zijn

WAT die verschillen zijn

HOE jij daarop kunt aanpassen.

Je hebt die aanpassingen ook toegepast en gezien welk resultaat dat oplevert. Je weet precies waarop jij verder kunt trainen en waar jouw kracht ligt.

Je bent een stap verder in jouw ontwikkeling als bowler en je raakt niet meer in paniek als de baanconditie totaal anders is dan jij gewend bent!

Als jij dat ook wilt bereiken dan doe je mee. Schrijf je direct in bij lia.esbcnederland@gmail.com

De inschrijving sluit op 1 juli of bij een maximum aantal deelnemers van 36 (3 per baan).

Meer informatie over de inhoud van de clinic kun je ook krijgen via dat e-mailadres of bel met Jack Edelaar 06-54246728

De kosten bedragen € 50,00 voor de hele dag; dit is inclusief een uitgebreide lunch; 4 consumpties en cursusmateriaal.

Groetjes,
Lia en Jack